

サポステ通信 8月号



あなたの就労を支援する
サポートステーション沖縄の広報紙

日	月	火	水	木	金	土
8/1	2 PC基礎講座	3 少人数 コミュニケーション セミナー	4 畑へ行こう！ 高校訪問 アウトリーチ	5 PC基礎講座	6 若者自立 プログラム体験	7
8	9 PC基礎講座	10 少人数 コミュニケーション セミナー 朝食クラブ	11 畑へ行こう！ 高校訪問 アウトリーチ	12 高校訪問 アウトリーチ	13 若者自立 プログラム体験	14
15	16 PC基礎講座	17 少人数 コミュニケーション セミナー	18 畑へ行こう！ 高校訪問 アウトリーチ	19 PC基礎講座	20 若者自立 プログラム体験	21
22	23 PC基礎講座	24 少人数 コミュニケーション セミナー	25 畑へ行こう！ 高校訪問 アウトリーチ	26 高校訪問 アウトリーチ	27 若者自立 プログラム体験	28 保護者 勉強会 ボランティア体験
29	30 PC基礎講座	31 少人数 コミュニケーション セミナー	27日・28日のボランティアは特定非営利活動法人ウヤギー 沖縄の農業セミナーの会場整備です。また今月の家族勉強 会は仮の予定です。詳細につきましてはサポステ沖縄まで お問い合わせください。			

**就職相談
履歴書・職務経歴書
の作り方**
自分をよりよく理解して、社会へ向けたアピールの仕方を身につけてゆきます。予約制で随時開催。まずはお問い合わせください。

H21実績
96回実施
384人参加

「朝食くらぶ」
毎月第2火曜日の11時～14時開催。食材費で200円、一品持ち込みで無料です。お食事・交流・情報交換の場所です。相談のきっかけ、サポステ施設利用のきっかけとしてもご利用ください。楽しいレクリエーションもあります。お気軽にご参加下さい。

H21実績 24回実施
毎回20名程度参加

「保護者勉強会」
今月は仮の予定です。お問合せ下さい。

臨床心理士を中心に月に1度、指定の日時と場所で開催。ひきこもりなどの問題を抱える保護者を対象に、子どもの心の状態を理解し、対処法を知っていただくもの。終了後はティータイムが催され、同じ問題を抱える保護者同士が交流することで保護者の不安解消につながります。

H21実績 24回実施 毎回20名程度参加

**少人数
コミュニケーションセミナー**
毎週火曜日10時～12時開催。少人数、7名程度を随時募集。キャリアコンサルタントでビジネスマナー講師でもあるスタッフが担当。少人数で安心スタート。

農業体験「畑へ行こう！」
毎週水曜日、10:00-12:00に開催。畑で簡単な作業をしながら仲間との自然なコミュニケーション。畑の様子を眺めるだけでもOKです。素晴らしい気分転換になります。

ローゼル レタス 島バナナ
島らっきょう たまねぎ
パッションフルーツ からし菜
ツタンカーメンのえんどうまめ
などなど

若者自立プログラム体験
旧「若者自立塾」である「合宿型若者自立プログラム」の訓練や体験学習などを体験できるプログラム。ちょっとした見学も受け付けております。参加者や内容の調整がございますので、あらかじめご連絡下さい。

高校訪問 アウトリーチ
不登校のまま中学を卒業した人、進路未定のまま高校を卒業した人、高校を休学した人・中退してしまった人などを対象に相談員が学校や自宅へ足を運んで相談を実施します。基本は水曜日に実施しますが、ケースに応じて調整可能です。

サポステのセミナーは全て無料です。まずは 098-989-4224 サポートステーション沖縄までご連絡下さい。

サポートってなに？



地域若者サポートステーション（愛称：「サポステ」）は、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳くらいまでの若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスを提供しております。サポステは、厚生労働省からの委託を受けた全国の若者支援の実績やノウハウのあるNPO法人、株式会社、社団法人、財団法人、学校法人などが実施しており、平成22年度は全国100か所に設置されています。

サポートステーション沖縄は、社団法人日本青少年育成協会が実施団体です。

利用対象は？

15歳～39歳で学校を卒業・中退後、あるいは離職後、しばらく職についていない若年層です。不登校、ひきこもり、高校に入ったけれど休学、留年中等で悩む保護者や支援関係者からの相談もお受けします。相談やセミナーなど、全て無料です。

どんなサービスがある？

キャリア教育カウンセリング：就労に向かうための相談 保護者や知人、支援者からの相談も受け付けています。相談員の判断で適切な機関へのリファーも行います。
心理カウンセリング 必要なときには精神保健福祉士によるカウンセリングが受けられます。
アウトリーチ（訪問相談） 家から出ることのできない方は、相談員が訪問し相談を行うことができます。
セミナー・シンポジウム 若者向け、保護者向け、支援関係者向けのさまざまなセミナーは全て無料です。

サポステはみんなの居場所。おしゃべりや読書、散歩など、お気軽にご利用下さい。
お茶・コーヒーなどの無料ドリンクサービスがあります。

少人数コミュニケーションセミナー 毎週火曜日 10:30～12:00

おしゃべりが上手になりたい！
人の気持ちをもっと知りたい！
一人で悩まないで！みんなで楽しくスキルアップ。
ビジネスマナー講師の小那覇 理奈さん、
コミュニケーションのプロをお招きしまして、
毎回7名程度の少人数で開講します。



自分の気持ちの表し方や気持ちのよい挨拶の方法、ビジネスで使える会話などを勉強しながら、自分自身について理解を深めてゆきます。最終的に参加者はハローワークの職業訓練へと向かいます。

これからは楽しみ

コミュニケーション担当小那覇より



5月からはじめた少人数コミュニケーションセミナーも3ヶ月目に入りました。参加者の表情から、セミナーが順調に進んでいると感じています。これまでの内容は…

コミュニケーションとは

人とつながろう

自分を信じ、人を信じよう(基本的信頼感)

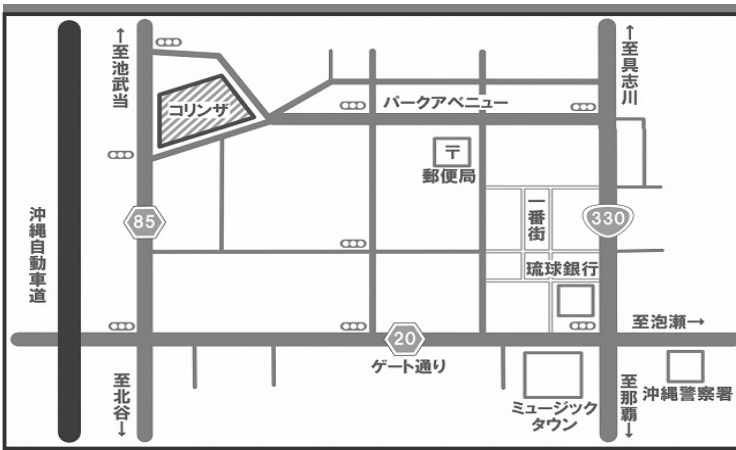
自己表現のしかたを理解しよう(アサーション)

心のイライラに気づこう(ストレスマネジメント)

など。

この講座は、外に出るきっかけや、生活リズムを整える、小集団に慣れるという目的もあります。現在参加していただいている方の中には、生活リズムも整いつつあり、すでに次のステップ(職業訓練とインターンシップ)に進んでいこうとする若者もいます。これからは楽しみですよ^^

ぜひ、この機会に皆さんもコミュニケーション講座参加してみませんか？



厚生労働省委託事業 サポートステーション沖縄

沖縄市中央3-28-1コリンザ3階

TEL: 098-989-4224

FAX: 098-989-4225

www.supportstation.info