

# サポステ通信 12月号



あなたの就労を支援する  
サポートステーション沖縄の広報紙

日	月	火	水	木	金	土
11月27日	11月28日 ・若者UP・PC講座	11月29日 ・少人数 コミュニケーション セミナー ・若者UP・PC講座	11月30日 ■ 畑へ行こう！ □ 高校訪問 □ アウトリーチ	1 ・若者UP・PC講座	2 ・若者UP・PC講座 ・ジョブカード発行	3
4	5 ・若者UP・PC講座	6 ・少人数 コミュニケーション セミナー ・若者UP・PC講座	7 ■ 畑へ行こう！ □ 高校訪問 □ アウトリーチ	8 ・若者UP・PC講座	9 ・若者UP・PC講座 ・ジョブカード発行	10
11	12 ・若者UP・PC講座	13 ・少人数 コミュニケーション セミナー ・若者UP・PC講座	14 ■ 畑へ行こう！ □ 高校訪問 □ アウトリーチ	15 ・若者UP・PC講座	16 ・若者UP・PC講座 ・ジョブカード発行	17
18	19 ・若者UP・PC講座	20 ・少人数 コミュニケーション セミナー ・「朝食クラブ」 ・若者UP・PC講座	21 ■ 畑へ行こう！ □ 高校訪問 □ アウトリーチ	22 ・若者UP・PC講座	23 「天皇誕生日」	24
25	26 ・若者UP・PC講座	27 ・少人数 コミュニケーション セミナー ・若者UP・PC講座	28	29	30	12月31日

← 年末、年始休業 →

※年末、年始にともないまして、12月28日～1月4日までお休みです。ご了承下さい。

●就職相談  
●履歴書・職務経歴書の  
のつくり方

自分をよりよく理解して、社会へ向けたアピールの仕方を身につけてゆきます。予約制で随時開催。まずはお問い合わせください。

H22実績  
23回実施  
218人参加



●「朝食くらぶ」

毎月第4火曜日11時～14時開催。食材費で200円、一品持ち込みで無料です。お食事・交流・情報交換の場です。相談のきっかけ、サポステ施設利用のきっかけとしてもご利用ください。

今月は第3火曜日に  
行います

H22実績 12回実施  
毎回20名程度参加



📄「保護者勉強会」

今月は仮の予定です。お問合せ下さい。

臨床心理士を中心に月に1度、指定の日時と場所で開催。ひきこもりなどの問題を抱える保護者を対象に、子どもの心の状態を理解し、対処法を知っていただくもの。終了後はティータイムが催され、同じ問題を抱える保護者同士が交流することで保護者の不安解消につながります。

H22実績 11回実施 93人参加

○少人数  
コミュニケーションセミナー

毎週火曜日10時～12時開催。少人数、7名程度を随時募集。キャリアコンサルタント・ビジネスマナー講師がやさしく対応します。少人数で安心スタート。

H22年度実績 21回 146人参加



●ジョブトレ農業

毎週水曜日、10:00-12:00に開催。畑で簡単な作業をしながら仲間との自然なコミュニケーション。畑の様子を眺めるだけでもOKです。素晴らしい気分転換になります。

ローゼル レタス 島バナナ  
島らっきょう たまねぎ  
パッションフルーツ からし菜  
ツタンカーメンのえんどうまめ  
などなど

H22実績 50回実施 672人参加



■若者自立プログラム体験

旧「若者自立塾」である「合宿型若者自立プログラム」の訓練や体験学習などを体験できるプログラム。ちょっとした見学も受け付けております。参加者や内容の調整がございますので、あらかじめご連絡下さい。

臨時開催

□ 高校訪問 アウトリーチ □



不登校のまま中学を卒業した人、進路未定のまま高校を卒業した人、高校を休学した人・中退してしまった人々を対象に相談員が学校や自宅へ足を運んで相談を実施します。基本は水曜日に実施しますが、ケースに応じて調整可能です。

サポステのセミナーは全て無料です。まずは 098-989-4224 サポートステーション沖縄までご連絡下さい。

## ●サボステってなに？



地域若者サポートステーション（愛称：「サボステ」）は、働くことについてさまざまな悩みを抱えている15歳～39歳くらいまでの若者の皆さんが就労に向かえるよう、多様な支援サービスを提供しております。サボステは、厚生労働省からの委託を受けた全国の若者支援の実績やノウハウのあるNPO法人、株式会社、社団法人、財団法人、学校法人などが実施しており、平成22年度は全国100か所に設置されています。

サポートステーション沖縄は、社団法人日本青少年育成協会が実施団体です。

## ●利用対象は？

15歳～39歳で学校を卒業・中退後、あるいは離職後、しばらく職についていない若年層です。不登校、ひきこもり、高校に入ったけれど休学、留年中等で悩む保護者や支援関係者からの相談もお受けします。相談やセミナーなど、全て無料です。

## ●どんなサービスがある？

- ①キャリア教育カウンセリング：就労に向かうための相談 →保護者や知人、支援者からの相談も受け付けています。  
→相談員の判断で適切な機関へのリファーも行います。
- ②心理カウンセリング →必要なときには精神保健福祉士によるカウンセリングが受けられます。
- ③アウトリーチ（訪問相談） →家から出ることのできない方は、相談員が訪問し相談を行うことができます。
- ④セミナー・シンポジウム →若者向け、保護者向け、支援関係者向けのさまざまなセミナーは全て無料です。

○サボステはみんなの居場所。おしゃべりや読書、散歩など、お気軽にご利用下さい。  
※お茶・コーヒーなどの無料ドリンクサービスがあります。

●まずはサポートステーション沖縄までご連絡下さい。

## 【初級パソコン講座】

サポートステーション沖縄は、日本マイクロソフト株式会社と共働き、若者に対して就活に役立つ初心者向け無料パソコン講座を開催いたします。

この講座はマイクロソフト「若者UPプロジェクト」の一環で、全国約100のサボステのうち20箇所で開催中です。

受講対象者は15歳から39歳までの方。

約1ヶ月かけて、

「講習①：Word・Excel・PowerPoint」

「講習②：Access」

「講習③：HTML」

の基礎を勉強します。

※受講後に資格が取れるという講座ではありません

受講にはサポートステーション沖縄の登録が必要です  
PC講座受講希望者は説明会への出席が必要です  
毎週月、火曜日に説明会を実施

※お電話にてご予約下さい

後期PC講座  
12月12日(月)より  
月・木コーススタート

## 【継続支援事業】

1.学習に関わる継続支援  
定時制、通信制高校への復学・進学に向けた学習

2.訓練並行生活支援

・職業訓練への受講

(公的職業訓練への受講に向けた支援、相談等を行います)

・基本的コミュニケーション

(各種プログラムにて自己理解をコミュニケーションを図る)

・就労の支援(職業体験)

(インターンシップ等を活用して様々な職場を体験・実習していきます)

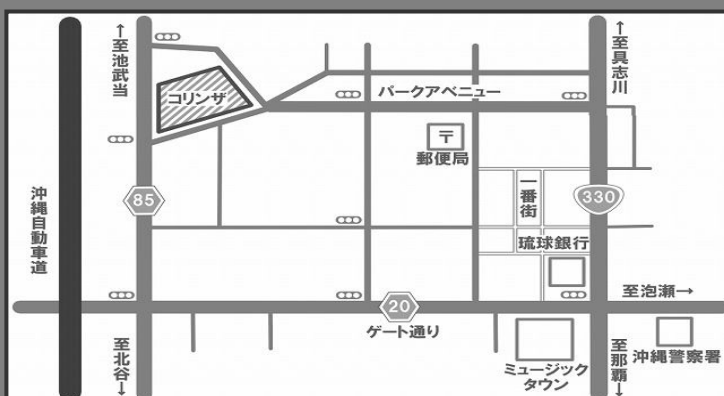
・体験生活習慣の改善・定着

サポートステーション沖縄で支援している若者のなかには、支援の継続を必要とする若者が多い。

継続支援事業を行うことによってその若者達へきめのこまかい支援ができ、就学・就労への目標達成が可能となります。

中学の不登校からそのまま卒業、高校時代に不登校でそのままひきこもったり中退してしまった若者を進学させるためにはどうしてもその部分の学習支援が必要である。

又、様々な活動体験を通して体力の向上・就学・就労への意識向上へつなげていきます。



## 厚生労働省委託事業 サポートステーション沖縄

沖縄市中央2-28-1コリンザ3階

TEL: 098-989-4224

FAX: 098-989-4225

www.supportstation.info

OPEN : 月曜日～金曜日  
10:00～18:00 (祝祭日除く)